

ASTEAN EGUN BAT

BODY BALANCE ALDATZ

ASTELEHENA 18:15
ASTEAZKENA 18:15 / 20:15

CARDIO KICK ALDATZ

ASTELEHENA 20:15



BODY PUMP ALDATZ

ASTELEHENA 17:15 / 19:15
ASTEARTEA 19:15 / 20:15
ASTEAZKENA 8:15 / 17:15 / 19:15
OSTEGUNA 19:15
OSTIRALA 8:15 / 17:15 / 18:15

BODY PUMP 60+ ALDATZ

ASTEARTEA 10:15
OSTIRALA 10:15



HATHA YOGA

ASTEARTEA 10:15  ZIBURU
ASTEAZKENA 18:15  GERRIKO

HIIT ZIBURU

ASTELEHENA 20:15

HYPOPRESIBOAK

ASTEARTEA 9:15  ALDATZ
ASTEAZKENA 17:15  ZIBURU



LUZAKETAK ZIBURU

ASTEAZKENA 8:15 / 20:15
OSTEGUNA 20:15

KROSFIT ZIBURU

ASTELEHENA 17:15
ASTEAZKENA 18:15

KORE STRETCH GERRIKO

ASTEAZKENA 10:15 / 17:15 / 19:15
OSTEGUNA 10:15 / 19:15  ZIBURU
OSTEGUNA 17:15  ALDATZ

TRX ZIBURU

ASTELEHENA 18:15
ASTEARTEA 19:15

GAZTE

BODY PUMP ALDATZ GAZTE

ASTEAZKENA 16:15

KROSFIT GAZTE ZIBURU

OSTEGUNA 16:15

YOGA GAZTE ZIBURU

ASTEAZKENA 16:15

ASTEAN 3 EGUN

MASTER GIMNASIA ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEARTEA / OSTEGUNA
11:15

EXPRESS

BODY PUMP ZIBURU EXPRESS

OSTEGUNA 16:45

HYPOPRESIBOAK ALDATZ EXPRESS

ASTEARTEA 16:45
OSTEGUNA 16:45

TRX EXPRESS ZIBURU



ASTEARTEA 16:45

ASTEAN 2 EGUN

GIMNASIA ARNAS EGOKITUA

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 18:15



GIMNASIA TERAPEUTICO

ASTEAZKENA 9:15 / 10:15  ALDATZ
OSTIRALA 9:15 / 10:15  ZIBURU

FIT BIKE TAUPADA

ASTELEHENA / ASTEAZKENA
17:15 / 19:15 / 20:15
ASTEARTEA / OSTEGUNA 18:15
ASTEAZKENA / OSTIRALA 9:15

FIT BIKE/PUMP

ASTEARTEA (FITBIKE)  TAUPADA
OSTEGUNA (PUMP)  ALDATZ
14:00


PILATES ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEAZKENA 10:15
ASTEARTEA OSTEGUNA
9:15 / 15:00 / 17:15 / 18:15

PILATES TERAP. ZIBURU

ASTELEHENA / ASTEAZKENA
9:15 / 19:15

ZUNBA ALDATZ

ASTEARTEA 17:15 / 18:15
OSTEGUNA 17:15  ARNAS / 18:15



TARIFAK TARIFAS

	Ikastaroaren prezioa/hileko BAZKIDE	Ikastaroaren prezioa/hileko EZ BAZKIDE
Astean EGUN BAT	20,00 €	27,05€
GAZTE	17,05€	23,25€
EXPRESS 30'	10,00€	13,50€
Astean BI EGUN		
GIMN. EGOKITUA	13,25€	18,10€
G.TERAP	34,30€	46,50€
PILATES /P. TERAP.	40,05€	54,10€
Fit BIKE/PUMP	34,30€	46,50€
ZUMBA	34,30€	46,50€
Astean HIRU EGUN		
MASTER GIMNASIA	13,25€	18,10€
SARRERA LIBREA	57,00€	77,05€

IZEN EMATEAK - INSCRIPCIÓN

UZTAILA [10 - 31] JULIO

(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute)
(tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)

ABUZTUA AGOSTO [1 - 8] IRAILA SEPTIEMBRE

(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat)

(Inscripciones abiertas a tod@s l@s usuari@s)