

EGUTEGIA

11 AZAROA NOVIEMBRE

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

02 OTSAILA FEBRERO

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29

05 MAIATZA MAYO

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

09 IRAILA SEPTIEMBRE

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

12 ABENDUA DICIEMBRE

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

03 MARTXOA MARZO

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

06 EKAINA JUNIO

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

10 URRIA OCTUBRE

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23/30 24/31 25 26 27 28 29

01 URTARRILA ENERO

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

04 APIRILA ABRIL

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

- Ate irekiak
Puertas abiertas
- Ikasturte hasiera/amaiera
Inicio/final curso
- Ikastaro egunak
Días de clases
- Ikastarorik ez
No hay clases

* soilik arratsaldez

Jarduera hasi aurreko hilaren 25a baino lehen egin behar da baja-eskaera. Jarduera hasi ondoren egiten bada, osorik kobratuko da dagokion tasa.

La baja se debe formalizar, como máximo, antes del día 25 del mes anterior a comenzar con la actividad. De formalizarse la baja una vez comenzada dicha actividad, se cobrará íntegramente la tasa correspondiente.

Zerbitzuen antolaketaekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik edo taldeak osatzeko gutxieneko partaide kopurua lortu ez delako, jarduerak aldatu edo bertan behera utzi daitezke.

Las actividades pueden sufrir modificaciones, o pueden ser suspendidas, bien por causas ajenas a la organización, o bien porque no se han formado los grupos de actividad con el mínimo de inscripciones permitidas.

Bakoitzak bere esterilla, toalla bat eta hidratatzeko ontzi bat eramatea gomendatzen da.

Se recomienda que cada uno se lleve su propia esterilla, una toalla y un recipiente para hidratarse.

OHARRAK

Udalak onartutako urteko tasa aplikatuko zaie zerbitzuei (urte naturalari dagokiona).

A los servicios ofertados se les aplicará la tasa anual aprobado por el Ayuntamiento.

Izen-ematea webgunean (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) edo kiroldegian bertan egin ahalko da.

La inscripción deberá realizarse desde la web (www.zubikoakiroldegia.onati.eus) o presencialmente en el polideportivo.

Zerbitzuan baja emateko eskaera Zubikoa Kiroldegian egin behar da, dagokion inprimakia beteta.

La baja del servicio hay que solicitarla en Zubikoa Kiroldegia cumplimentando el correspondiente impreso.

ZUBIKOA
kiroldegia



ONATI
dabilen herria



e-goitek
kirol zerbitzuak

2023
CURSO IKASTURTEA
2024

SEPTIEMBRE - JUNIO
EKAINERA
IRAILERIK

TALDEKAKO
EKINTZAK
PILA BIKO
FITNESS
OSASUNA
cuida tu SALUD

IZEN EMATEAK INSCRIPCIÓN

UZTAILA [10 - 31] JULIO

(aurreko ikasturtean aritu direnek lehentasuna izango dute)
(tendrán prioridad, los alumnos que estuvieron inscritos en el curso anterior)

ABUZTUA AGOSTO [1 - 8] IRAILA SEPTIEMBRE

(izen emate irekiak izango dira erabiltzaile guztientzat)
(Inscripciones abiertas a tod@s I@s usuari@s)

www.zubikoakiroldegia.onati.eus

zubikoa@onati.eus

943 71 63 75

2023

IRAILA-EKAINA **ORDUTEGIA** SEPTIEMBRE-JUNIO

2024

	Astlehena				Asteartea			Asteazkena					Osteguna				Ostirala					
	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Taupada	Aldatz	Ziburu	Taupada	Arnas	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Aldatz	Ziburu	Gerriko	Taupada	Aldatz	Ziburu			
7:45																			Fit Bike Express			
8:15																						Body Pump
9:15																						Body Pump
10:15																						Body Pump
11:15																						Body Pump
14:00																						Fit Bike Pump
15:00																						Fit Bike Pump
16:45																						Fit Bike Pump
17:15																						Fit Bike Pump
18:15																						Fit Bike Pump
19:15																						Fit Bike Pump
20:15																						Fit Bike Pump

TARIFAK TARIFAS

	bazkideak socios		ez bazkideak no socios		bazkideak socios		ez bazkideak no socios		bazkideak socios		ez bazkideak no socios		bazkideak socios		ez bazkideak no socios	
	ASTEAN EGUNT	Zumba gazte	16,40€	22,35€	Body pump	19,25€	26,00€	Hypopresiboak	19,25€	26,00€	Cardio kick boxing	19,25€	26,00€	ASTEAN 2 EGUN	Gimnasia Terap.	33,00€
	Yoga gazte	16,40€	22,35€	Body balance	19,25€	26,00€	Hatha yoga	19,25€	26,00€	E. Funtzionala 60+	19,25€	26,00€		Pilates	38,50€	52,00€
	Krossfit gazte	16,40€	22,35€	Body tao	19,25€	26,00€	Hiit	19,25€	26,00€	Body pump 60+	19,25€	26,00€		Pilates Terap.	38,50€	52,00€
	B. Pump gazte	16,40€	22,35€	TRX	19,25€	26,00€	Krossfit	19,25€	26,00€	Zumba 60+	19,25€	26,00€		Fit Bike	33,00€	44,70€
	Fit Bike gazte	16,40€	22,35€	Kore stretch	19,25€	26,00€	Luzaketak	19,25€	26,00€					Fit Bike pump	33,00€	44,70€

* 30' express (hypopresiboak, TRX eta Body pump) bazkideak 9,63€, ez bazkideak 13,00€ / 30' express (hypopresivos, TRX y Body pump) socios 9,63 €, no socios 13,00 €

OHARRA: Taldeetan ikasle kopuru minimoa 10 izango da eta maximoa 18. Fit bik-en maximoa 28koa izango da. | NOTA: Los grupos tendrán un mínimo de 10 personas y un máximo de 18 personas, En Fit Bike el máximo es de 28.